



# Turnverein 1888 e. V. Bad Hönningen

Homepage: [www.tv1888-bad-hoenningen.de](http://www.tv1888-bad-hoenningen.de) - Mail: [post@tv1888-bad-hoenningen.de](mailto:post@tv1888-bad-hoenningen.de)

## ZEITPLAN DER ÜBUNGSSTUNDEN

### UNSERE ÜBUNGSLEITER/INNEN

**Dirk Bauer** 02635-2723

Wandergruppe

**Raul Braun** 0177-3062616

Eltern-Kind-Turnen &  
Kindergarten Mädchen/Jungen

**Stephanie Heßler** 02635-4604

Step Aerobic

**Viktorii Mekheda** 0151-11175915

Stretching Pilates

**Claudia Meickmann** 0176-18917537

Frauengymnastik  
ÜL 1. Lizenzstufe

**Sabine Morys** 02224-74386

Ballett/Video Clip Dancing  
Tanzpädagogin

**Uwe Scheid** 02635-1867

Fitnessgymnastik Männer

**Till Schmitz** 0162-5697705

Jungenturnen 7 bis 9 Jahre

**Heike Schmitz** 02635-1412

Sportabzeichenabnahme

**Anna Maria Simmer** 02635-4652

Qi Gong  
ÜL 1. Lizenzstufe

Gültig ab 01. April 2026

#### MONTAG

16.00 - 17.00  
NN

17.00 - 18.00  
NN

18.00 - 19.00  
NN

19.00 - 20.00  
**Fitnessgymnastik  
Männer  
Uwe Scheid**

**Ort:  
Schulturnhalle**

18.00 - 19.30  
**Sportabzeichen-  
abnahme  
Mai-September  
Heike Schmitz**

**Ort:  
Sportplatz  
Römerwall-  
Schule**

#### DIENSTAG

09.30 - 11.30  
**Wandergruppe**

**Dirk Bauer**  
**Ort: Parkplatz Am  
Tannenbusch/Oelsberg**

16.00 - 17.00  
**Eltern-Kind-Turnen  
Raul Braun**

17.00-18.00  
**Mädchen/Jungen  
Kindergartenalter  
ab 3 Jahre bis 6  
Jahre  
Raul Braun**

18.00- 19.00  
**Jungenturnen 7 bis  
9 Jahre  
Till & Philipp Schmitz**

19.00 - 20.00  
Kurs - Pilates

20.15 - 21.15  
**Kurs - Zumba  
Kontakt Evi Schmitz**  
0151-22719604

**Ort:  
Schulturnhalle**  
\*\*\*\*\*

#### MITTWOCH

09.00 - 10.00  
**Qi Gong**  
**Anna Maria Simmer**  
**Ort: Pavillion  
Rheinpark Therme**

16.00 - 17.00  
NN

17.00 - 18.00  
NN

18.30 - 19.30  
**Step Aerobic  
Frauen  
Stephanie Heßler**

19.30 - 21.30  
**Leihstunde**  
*Rheinlichter*

**Ort:  
Schulturnhalle**

#### DONNERSTAG

16.00 - 17.00  
NN

19.00 - 20.00  
**Gymnastik für  
Frauen**  
**Claudia Meickmann**

**Ort:  
Schulturnhalle**



\*\*\*\*\*

#### FREITAG

14.30 - 16.00  
NN

16.00 - 17.00  
**Ballett  
Kindergarten-  
kinder**  
**Sabine Morys**

17.00 - 18.00  
**Ballett Kinder ab 1.  
Schulklasse**  
**Sabine Morys**

18.00 - 19.00  
**Video Clip Dancing  
Kinder &  
Jugendliche ab 9  
Jahre**  
**Sabine Morys**

**Ort:  
Schulturnhalle  
Schneidplatz  
(Parkplatz gegen-über  
VR Bank  
RheinAhrEifel)**