



Turnverein 1888 e. V. Bad Hönningen

Homepage: www.tv1888-bad-hoenningen.de - Mail: post@tv1888-bad-hoenningen.de

ZEITPLAN DER ÜBUNGSSTUNDEN

UNSERE ÜBUNGSLEITER/INNEN

Dirk Bauer 02635-2723
Nordic Walking

Michael Diesner 02635-3090140
3. Dan Shotokan Karate, Lehrer für Selbstverteidigung

Stephanie Heßler 02635-4604
Step Aerobic

Viktorii Mekheda 0151-11175915
Sretching Pilates

Claudia Meickmann 0176-18917537
Frauengymnastik
ÜL 1. Lizenzstufe

Johanna Milotta 0171-4709283
Eltern-Kind-Turnen & Kindergarten Mädchen/Jungen
ÜL 1. Lizenzstufe

Sabine Morys 02224-74386
Ballett/Video Clip Dancing
Tanzpädagogin

Uwe Scheid 02635-1867
Fitnessgymnastik Männer

Evi Schmitz 02635-922794
Zumba –Kurs

Till Schmitz 0162-5697705
Jungenturnen 7 bis 9 Jahre

Heike Schmitz 02635-1412
Sportabzeichenabnahme

Anna Maria Simmer 02635-4652
Qi Gong
ÜL 1. Lizenzstufe

Gültig ab 02. Januar 2024

MONTAG

16.00 - 17.00
NN

17.00 - 18.00
Karate-1
Michael Diesner

18.00 – 19.00
Leihstunde

19.00 - 20.00
Fitnessgymnastik
Männer
Uwe Scheid

Ort:
Schulturnhalle

18.00 - 19.30
Sportabzeichen-
abnahme
Mai-September
Heike Schmitz

Ort:
Sportplatz
Römerwall-
Schule

DIENSTAG

09.30 - 11.30
Nordic Walking

Birk Bauer
Ort: Parkplatz Am
Tannenbusch/Oelsberg

16.00 - 17.00
NN

17.00 - 18.00
Karate-2
Michael Diesner

18.00- 19.00
Jungenturnen 7 bis
9 Jahre
Till Schmitz

19.00 - 20.00
Kurs - Pilates

20.15 - 21.15
Kurs – Zumba
Kontakt Evi Schmitz

Ort:
Schulturnhalle

+++++

MITTWOCH

09.00 - 10.00
Qi Gong

Anna Maria Simmer
Ort: Pavillion
Rheinpark Therme

10:00 - 11.00
Nordic Walking
Derzeit keine
Nachfrage

16.00 - 17.00
Eltern-Kind-Turnen
Johanna Milotta

17.00 – 18.00
Mädchen/Jungen
Kindergartenalter
ab 3 Jahre bis 6
Jahre
Johanna Milotta

18.30 - 19.30
Step Aerobic
Frauen
Stephanie Heßler

19.30 - 21.30
Leihstunde

Ort:
Schulturnhalle

DONNERSTAG

16.00 - 17.00
NN

19.00 - 20.00
Gymnastik für
Frauen
Claudia Meickmann

Ort:
Schulturnhalle



+++++

FREITAG

14.30 - 16.00
NN

16.00 - 17.00
Ballett
Kindergarten-
kinder
Sabine Morys

17.00 - 18.00
Ballett Kinder ab 1.
Schulklasse
Sabine Morys

18.00 - 19.00
Video Clip Dancing
Kinder &
Jugendliche ab 9
Jahre
Sabine Morys

Ort:
Schulturnhalle
Bischof-
Stradmann-Straße
(Parkplatz gegen-über
VR Bank
RheinAhrEifel)