



# Turnverein 1888 e. V. Bad Hönningen

Homepage: [www.tv1888-bad-hoenningen.de](http://www.tv1888-bad-hoenningen.de) - Mail: [post@tv1888-bad-hoenningen.de](mailto:post@tv1888-bad-hoenningen.de)

## ZEITPLAN DER ÜBUNGSSTUNDEN

### UNSERE ÜBUNGSLEITER/INNEN

**Dirk Bauer** 02635-2723  
Wandergruppe

**Michael Diesner** 02635-3090140  
3. Dan Shotokan Karate, Lehrer für Selbstverteidigung

**Stephanie Heßler** 02635-4604  
Step Aerobic

**Viktorii Mekheda** 0151-11175915  
Sretching Pilates

**Claudia Meickmann** 0176-18917537  
Frauengymnastik  
ÜL 1. Lizenzstufe

**Johanna Milotta** 0171-4709283  
Eltern-Kind-Turnen & Kindergarten Mädchen/Jungen  
ÜL 1. Lizenzstufe

**Sabine Morys** 02224-74386  
Ballett/Video Clip Dancing  
Tanzpädagogin

**Uwe Scheid** 02635-1867  
Fitnessgymnastik Männer

**Evi Schmitz** 0151-22719604  
Zumba –Kurs

**Till Schmitz** 0162-5697705  
Jungenturnen 7 bis 9 Jahre

**Heike Schmitz** 02635-1412  
Sportabzeichenabnahme

**Anna Maria Simmer** 02635-4652  
Qi Gong  
ÜL 1. Lizenzstufe

Gültig ab 01. Februar 2025

#### MONTAG

16.00 - 17.00  
NN

17.00 - 18.00  
Karate-1  
Michael Diesner

18.00 - 19.00  
Karate 2

Michael Diesner

19.00 - 20.00  
Fitnessgymnastik  
Männer  
Uwe Scheid

Ort:  
Schulturnhalle

18.00 - 19.30  
Sportabzeichen-  
abnahme  
Mai-September  
Heike Schmitz

Ort:  
Sportplatz  
Römerwall-  
Schule

#### DIENSTAG

09.30 - 11.30  
Wandergruppe

Dirk Bauer  
Ort: Parkplatz Am  
Tannenbusch/Oelsberg

16.00 - 17.00  
NN

17.00-18.00  
NN

18.00- 19.00  
Jungenturnen 7 bis  
9 Jahre  
Till & Philipp Schmitz

19.00 - 20.00  
Kurs - Pilates

20.15 - 21.15  
Kurs – Zumba  
Kontakt Evi Schmitz

Ort:  
Schulturnhalle  
\*\*\*\*\*

#### MITTWOCH

09.00 - 10.00  
Qi Gong

Anna Maria Simmer  
Ort: Pavillion  
Rheinpark Therme

17.00 - 19.00\*  
Karate-1 & 2  
Michael Diesner

\*Gymnastikhalle  
Grundschule Rheinbrohl

16.00 - 17.00  
Eltern-Kind-Turnen  
Johanna Milotta

17.00 – 18.00  
Mädchen/Jungen  
Kindergartenalter  
ab 3 Jahre bis 6  
Jahre  
Johanna Milotta

18.30 - 19.30  
Step Aerobic  
Frauen  
Stephanie Heßler

19.30 - 21.30  
Leihstunde  
Rheinlichter

Ort:  
Schulturnhalle

#### DONNERSTAG

16.00 - 17.00  
NN

19.00 - 20.00  
Gymnastik für  
Frauen  
Claudia Meickmann

Ort:  
Schulturnhalle



\*\*\*\*\*

#### FREITAG

14.30 - 16.00  
NN

16.00 - 17.00  
Ballett  
Kindergarten-  
kinder  
Sabine Morys

17.00 - 18.00  
Ballett Kinder ab 1.  
Schulklasse  
Sabine Morys

18.00 - 19.00  
Video Clip Dancing  
Kinder &  
Jugendliche ab 9  
Jahre  
Sabine Morys

Ort:  
Schulturnhalle  
Bischof-  
Stradmann-Straße  
(Parkplatz gegen-über  
VR Bank  
RheinAhrEifel)