



Karate Eltern-Kind-Einsteigerkurs

Wann: Beginn 06. Januar 2022,
immer dienstags und donnerstags von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr,
Ende 08. Februar 2022.

Was: Kurs mit 10 Übungsstunden.

Wo: Forum Bad Hönningen (Eingang Sprudelstraße)

- Sie möchten sich einfach und effektiv schützen lernen?
- Sie möchten gleichzeitig Ihre allgemeine Fitness und Beweglichkeit verbessern?
- Sie möchten Ihre Konzentrationsfähigkeit und Körperbeherrschung steigern?

Dann haben wir genau das Richtige für Sie!

Der Kurs beinhaltet die Einführung in die Grundlagen des Karate-Do mit Elementen der Selbstbehauptung und -verteidigung.

Das Training fördert die Konzentrationsfähigkeit und Körperbeherrschung, sowie die allgemeine Fitness und Beweglichkeit.

Vorkenntnisse oder spezielles Können sind nicht erforderlich.

Als qualifizierter Übungsleiter für diesen Kurs steht Michael Diesner zur Verfügung.

Kursgebühren:

Kinder: 50,00 € oder für Eltern mit Kind: 75,00 €

Anmeldungen bitte unter:

02635-1078 oder per E-Mail: post@tv1888-bad-hoenningen.de, auch über Kontaktformular www.tv1888-bad-hoenningen.de

Mindestteilnehmerzahl: 8

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen siehe o. g. Internetseite des Turnvereins 1888 e. V.