



Turnverein 1888 e. V. Bad Hönningen

Homepage: www.tv1888-bad-hoenningen.de - Mail: post@tv1888-bad-hoenningen.de

ZEITPLAN DER ÜBUNGSSTUNDEN

UNSERE ÜBUNGSLEITER/INNEN

- Gabi Biesenbach** 02635-5632
Nordic Walking
ÜL 1. Lizenzstufe
- Michael Diesner** 02635-3090140
3. Dan Shotokan Karate, Lehrer für Selbstverteidigung
- Stephanie Heßler** 02635-4604
Step Aerobic
- Viktoria Mekheda** 0151-11175915
Stretching Pilates
- Claudia Meickmann** 0176-18917537
Frauengymnastik
ÜL 1. Lizenzstufe
- Johanna Milotta** 0171-4709283
Eltern-Kind-Turnen & Kindergarten Mädchen/Jungen
ÜL 1. Lizenzstufe
- Sabine Morys** 02224-74386
Ballett/Video Clip Dancing
Tanzpädagogin
- Evi Schmitz** 02635-922794
Zumba –Kurs
- Heike Schmitz** 02635-1412
Sportabzeichenabnahme
- Anna Maria Simmer** 02635-4652
Qi Gong
ÜL 1. Lizenzstufe
- Marco Zimmermann** 02635-924230
Gerätturnen-Jungen
ÜL 1. Lizenzstufe
- Gültig ab 05. September 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00 - 17.00 NN	09.30 - 11.30 Nordic Walking Gabi Biesenbach Ort: Parkplatz Am Tannenbusch/Oelsberg	09.00 - 10.00 Qi Gong Anna Maria Simmer Ort: Pavillion Rheinpark Therme	16.00 - 17.00 NN	14.30 - 16.00 NN
17.00 - 18.00 Karate-1 Michael Diesner	16.00 - 17.00 NN	10:00 - 11.00 Nordic Walking Derzeit keine Nachfrage	19.00 - 20.00 Gymnastik für Frauen Claudia Meickmann	16.00 - 17.00 Ballett Kindergarten-kinder Sabine Morys
18.00 - 19.00 Leihstunde	17.00 - 18.00 Jungenturnen ab 10 Jahre Marco Zimmermann	16.00 - 17.00 Eltern-Kind-Turnen Johanna Milotta	Ort: Schulturnhalle	17.00 - 18.00 Ballett Kinder ab 1. Schulklasse Sabine Morys
19.30 - 20.30 Fitnessgymnastik Männer Marco Zimmermann	18.00- 19.00 Jungenturnen 7 bis 9 Jahre Marco Zimmermann	17.00 - 18.00 Mädchen/Jungen Kindergartenalter ab 3 Jahre bis 6 Jahre Johanna Milotta		18.00 - 19.00 Video Clip Dancing Kinder & Jugendliche ab 9 Jahre Sabine Morys
18.00 - 19.30 Sportabzeichen-abnahme Mai-September Heike Schmitz	19.00 - 20.00 Kurs - Pilates	18.30 - 19.30 Step Aerobic Frauen Stephanie Heßler		Orte: Schulturnhalle Bischof-Stradmann-Straße (Parkplatz gegen-über VR Bank Rhein-Mosel)
Ort: Sportplatz Römerwall-Schule	20.15 - 21.15 Kurs - Zumba Kontakt Evi Schmitz Ort: Schulturnhalle +++++	19.30 - 21.30 Leihstunde	+++++	18.00 - 19.00 FORUM Belegt 19:00-21:00
FORUM Belegt 19:00-21:00	FORUM Karate 18:00-19:00	Ort: Schulturnhalle FORUM Belegt 19:00-21:00	FORUM Karate 18:00-19:00	FORUM Bischof-Stradmann-Str. 30 Eingang Sprudelstraße FORUM Belegt 19:00-21:00